

## Un parcours de formation et d'échange

### Le temps, la course, le stress...

Dans notre vie de tous les jours, nous courons souvent contre la montre. Les journées sont trop remplies. Nous sommes obligés d'être « rentables » Nous voudrions souffler. STOP ! On veut respirer ! La formation sera d'abord un temps pour s'arrêter, pour réfléchir, à partir du vécu de chacun.

### Une société de l'urgence

Nous vivons dans une société marquée par la pression à la rentabilité, à la production et à la consommation. Il est important de bien en comprendre la logique socio-économique pour pouvoir réagir !

### Des traditions de sens et de foi

Comment pouvons-nous résister à ce temps inhumain ? Nos valeurs et nos références philosophiques et religieuses pourraient-elles nous donner quelques clés pour un temps qui soit plus humain ?

## Trois associations partenaires

### Sagesse au quotidien asbl

Sagesse au Quotidien est une asbl qui, en partenariat avec d'autres, offre un espace permettant de prendre le temps de réfléchir sur notre mode de vie, nos priorités, nos objectifs familiaux et citoyens. Cette réflexion est une action dynamique qui consiste à mobiliser un savoir puisé à sa culture d'origine et au savoir de l'humanité.

### Axcent

Axcent est une association pluraliste qui œuvre pour le dialogue et la coopération entre personnes et communautés de convictions différentes à Bruxelles. Depuis peu, l'association se consacre au dialogue interconvictionnel en lien avec les questions socio-économiques.

### Cefoc

Le Cefoc est un centre de formation en Education permanente. Chaque année, des groupes de formation sont proposés à des adultes sur des thématiques comme : le sens du travail, être parents aujourd'hui, trouver sa place à tout âge... Des textes sont publiés à partir des questions soulevées dans les activités de formation.

## Modalités pratiques

- Un groupe mixte et interconvictionnel de 10 à 15 personnes.

- Dix rencontres  
Des lundis de 10h00 à 12h30  
De novembre 2014 à juin 2015

Les 10/11 et 08/12/2014  
05/01, 26/01, 23/02, 23/03, 20/04,  
11/05, 01/06 et 22/06/2015

- **Lieu :**  
Place du Béguinage,7  
(face à l'église du Béguinage)  
1000 Bruxelles  
(Métro Sainte Catherine)
- **Participation aux frais :**  
5 euros par réunion. Le prix ne peut pas être un obstacle à la participation.

